

CAFÉTÉRIA CAMILLE-VAUTOUR INC. 2026

MENU SUR 4 SEMAINES

Des repas sains pour bien apprendre et grandir! ♥

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	pour bien apprendre et grandir! ♥	
SEMAINE 1		Spaghetti avec pain et lait  🌱 Option végété : Spaghetti sauce tomate	Vol-au-vent, riz pilaf, légumes et lait  🌱 Option végété : Bol de riz avec légumes 	Jambon, patates, légumes et lait  🌱 Option végété : Sandwich aux œufs avec soupe 	Fricot au poulet, roll et lait  🌱 Option végété : Salade végétarienne avec un œuf 	Pain grillé, soupe et lait  🌱 Option végété : Pain grillé avec soupe	
SEMAINE 2		Macaroni au bœuf haché et lait  🌱 Option végété : Macaroni avec beurre, sel et poivre 	Côtelette de porc, riz, légumes et lait  🌱 Option végété : Bol de riz avec légumes 	Cuisse de poulet, patates, légumes et lait  🌱 Option végété : Pain grillé avec soupe 	Sloppy Joe, patates rissolées et lait  🌱 Option végété : Salade végétarienne avec un œuf 	Pizza au poulet BBQ ou viande hachée, légumes et lait  🌱 Option végété : Pizza au fromage avec légumes 	
SEMAINE 3		Hamburger, petites patates et lait  🌱 Option végété : Hamburger végété avec petites patates 	Wrap au taco ou poulet, salade de macaroni et lait  🌱 Option végété : Salade de macaroni avec œufs 	Lasagne, pain, salade César et lait  🌱 Option végété : Lasagne sans viande et lait 	Pâté chinois et lait  🌱 Option végété : Salade végétarienne avec un œuf 	Croissant au jambon, soupe et lait  🌱 Option végété : Croissant aux œufs avec soupe 	
SEMAINE 4		Poulet popcorn, petites patates et lait  🌱 Option végété : Hamburger végété avec petites patates 	Rigatoni, pain et lait  🌱 Option végété : Rigatoni sans viande 	Poisson, patates, légumes et lait  🌱 Option végété : Pain grillé avec soupe 	Boulette de viande, riz, légumes et lait  🌱 Option végété : Bol de riz aux légumes 	Pizza au poulet BBQ ou viande hachée, légumes et lait  🌱 Option végété : Pizza au fromage avec légumes 	

PRIX DES REPAS ET AUTRES CHOIX

	Gros repas + lait	4,00 \$
	Petit repas + lait	4,00 \$
	Salades spéciales	6,50 \$
	Salade césar avec du poulet	6,00 \$
	Salade du chef OU césar	5,00 \$

SANDWICH : JAMBON, DINDE

	Jambon, laitue, mayo	4,50 \$
	Jambon, fromage	4,25 \$

	Dessert maison	1,75 \$
	Soupe avec craquelins	4,50 \$
	Pain grillé au fromage	4,00 \$
	Barre de céréales	1,25 \$
	Lait	1,00 \$
	Fruit frais	1,50 \$
	Muffins	1,50 \$
	Yogourt (125g)	1,50 \$

HORAIRE DES SEMAINES

Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
14 sept.	21 sept.	28 sept.	5 oct.
12 oct.	19 oct.	26 oct.	2 nov.
9 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.
7 déc.	14 déc.		

*** Soupe aux nouilles disponible à chaque jour SAUF la journée du fricot. 4,50 \$

